

Lost In The Shuffle

32 count / 4-wall / contra dance



Choreographie:

Peter Metelnick

Musik:

Lucky Me, Lucky You

Lee Roy Parnell

Lost In The Shuffle

Miichael Peterson

What Kind Of Fool

Scooter Lee

A change Would Do You Good

Sheryl Crow

Keeping The Faith

Mary Chapin
Carpenter

I'd Rather Ride Around With You

Reba McEntire

Leave My Mama Out Of This

Royal Wade Kimes

RIGHT SIDE SHUFFLE, ¼ LEFT & ROCK STEP, LEFT FWD. SHUFFLE, KICK FWD. TWICE

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 2 x RF nach vorne kicken

RIGHT SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK & RECOVER, LEFT SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK STEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

¼ RIGHT & FWD. SHUFFLE, ½ RIGHT PIVOT TURN, LEFT DIAGONAL STEP TOUCH & CLAP

- 1 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- + 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 5 LF Schritt 45° links vorwärts
- 6 RF neben LF auf tippen & mit der Person in die Hände klatschen, die dir gegenüber links steht
- 7, 8 RF Schritt schräg 45° rechts zurück und LF neben RF auf tippen & klatschen

LEFT DIAGONAL STEP TOUCH & CLAP, BASIC LEFT & CLAP

- 1 LF Schritt 45° links vorwärts
- 2 RF neben LF auftippen & mit der Person in die Hände klatschen, die dir gegenüber links steht
- 3, 4 RF Schritt schräg 45° rechts zurück und LF neben RF auftippen & klatschen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen & klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

-

www.bald-eagle.de

01.10.05